



C-Trainer-Fortbildung am 05.05.2024 im GC Domäne Niederreutin

Referent: Robert Bollinger – Athletiktrainer BWGV
Trainingswissenschaftler OSP Stuttgart

Ablauf

- 09:00 – 9:45 Uhr Bewegungen vs. Trainieren - Einblicke in das Athletiktraining im
Nachwuchsleistungsgolf (1 LE)
– *Robert Bollinger* –
- 09:45 – 12:00 Uhr Praxistipps Erwärmen und Aktivieren (3 LE)
– *Robert Bollinger* –
- 12:00 – 13:00 Uhr Mittagspause
- 13:00 – 15:15 Uhr Werfen, Springen, Laufen - Praktische Anwendungen (3 LE)
– *Robert Bollinger* –
- 15:15 – 16:00 Uhr Kleingeräte im Athletiktraining mit Kindern und Jugendlichen (1 LE)
– *Robert Bollinger* –
- 16:00 – 16:30 Uhr Q&A und Feedback-Runde
– *Robert Bollinger* –

Lehrgangsgebühr:

- € 100,00 (Teilnehmer gemeinnütziger Clubs)
€ 110,00 (Teilnehmer nicht gemeinnütziger Clubs)

Mindestteilnehmerzahl:

7 Teilnehmerinnen und Teilnehmer

In den Lehrgangsgebühren sind enthalten:

- Seminar- und Pausengetränke während der Fortbildung
- Mittagessen und 1 Getränk im Restaurant des GC Domäne Niederreutin

Anmeldung über folgenden Link: <https://www.bwgv.de/turniere/online-turnierkalender.html>

Meldeschluss: **30. April 2024**